OBJECTIF :

Le test de Hühner ou test post coïtal est essentiel dans l'exploration d'un couple infécond. Il permet d'évaluer le nombre, la mobilité et la survie des spermatozoïdes dans le mucus cervical un certain nombre d'heures après un rapport sexuel.

Il s'agit d'un examen non douloureux, de première intention au côté du spermogramme et du spermocytogramme. Certaines conditions doivent cependant être respectées afin de pouvoir interpréter correctement les résultats.

PROGRAMMATION

Le mucus cervical est réceptif aux spermatozoïdes pendant une période limitée au moment de la phase pré-ovulatoire. Donc le test doit être programmé pendant cette période déterminée par des critères cliniques (durée habituelle du cycle, température basale … et éventuellement des dosages sériques de LH et d'œstradiol).Plus simplement le moment optimal peut être déterminé par 2 ou 3 courbes de température récentes. Il est recommandé d'effectuer le premier test en dehors de tout traitement hormonal pour se situer dans les conditions physiologiques.

CONDITIONS DE REALISATION

-S'abstenir de rapports sexuels et l'homme de masturbation dans les 2 à 7 jours précédant le test.
-Avoir un rapport avec pénétration vaginale et éjaculation intra-vaginale 9 à 14h avant le test.
-Ne pas employer de lubrifiant vaginal lors du rapport, ne pas faire de toilette vaginale profonde et ne pas prendre de bain chaud après le rapport.

RENSEIGNEMENTS A FOURNIR AU LABORATOIRE :

- jour du cycle
- heure du rapport
- délai d'abstinence du conjoint
- éventuellement signaler si il y a eu une stimulation hormonale pendant le cycle